

Sondage auprès des Québécois âgés de 50 à 64 ans sur le vieillissement

aqesss
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

Mai 2010

- Les objectifs de l'étude consistaient à ...
 - Mesurer les opinions, comportements et attitudes des *baby-boomers* (50-64 ans) face à leur vieillissement
 - Identifier la *segmentation* de cette population selon leurs attitudes et leurs comportements
 - Donner une perspective sur vieillissement et les attentes des prochains retraités
 - Alimenter une réflexion pour le congrès de l'AQESSS

- Sondage en ligne auprès d'un échantillon de Québécois âgés entre 50 et 64 ans.
- 686 entrevues complétées :
 - entre le 13 avril et le 20 avril 2010.
- La durée du questionnaire était d'environ 18 minutes.
- Le questionnaire contient 30 questions sur les valeurs personnelles

Faits saillants

|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

- Les *baby-boomers* sont en santé et se sentent 10 ans plus jeunes!
- Optimistes face à leur avenir et face au moment où ils seront « *vieux* »
 - c'est à-dire à 80 ans.
- Pour la plupart, ils s'y préparent
 - Payer ses dettes, REER, planification de la retraite, suivis médicaux, changements des habitudes de vie,...
- À 75 ans, la plupart se voient impliqués, actifs et en santé.
- En cas de besoin :
 - certains pensent qu'ils auront les moyens de se payer des services privés;
 - certains comptent sur un réseau d'entraide naturelle (parents, amis, conjoint);
 - certains se fient davantage sur l'État.

- Ils ne sont pas homogènes, on y en compte cinq *segments (types)*, du plus engagé à se préparer à l'*Autruche* qui n'y pense pas du tout!
- À l'heure actuelle, les *Boomers* représentent 1,6M d'individus, soient 21 % de la population.

Résultats détaillés

|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

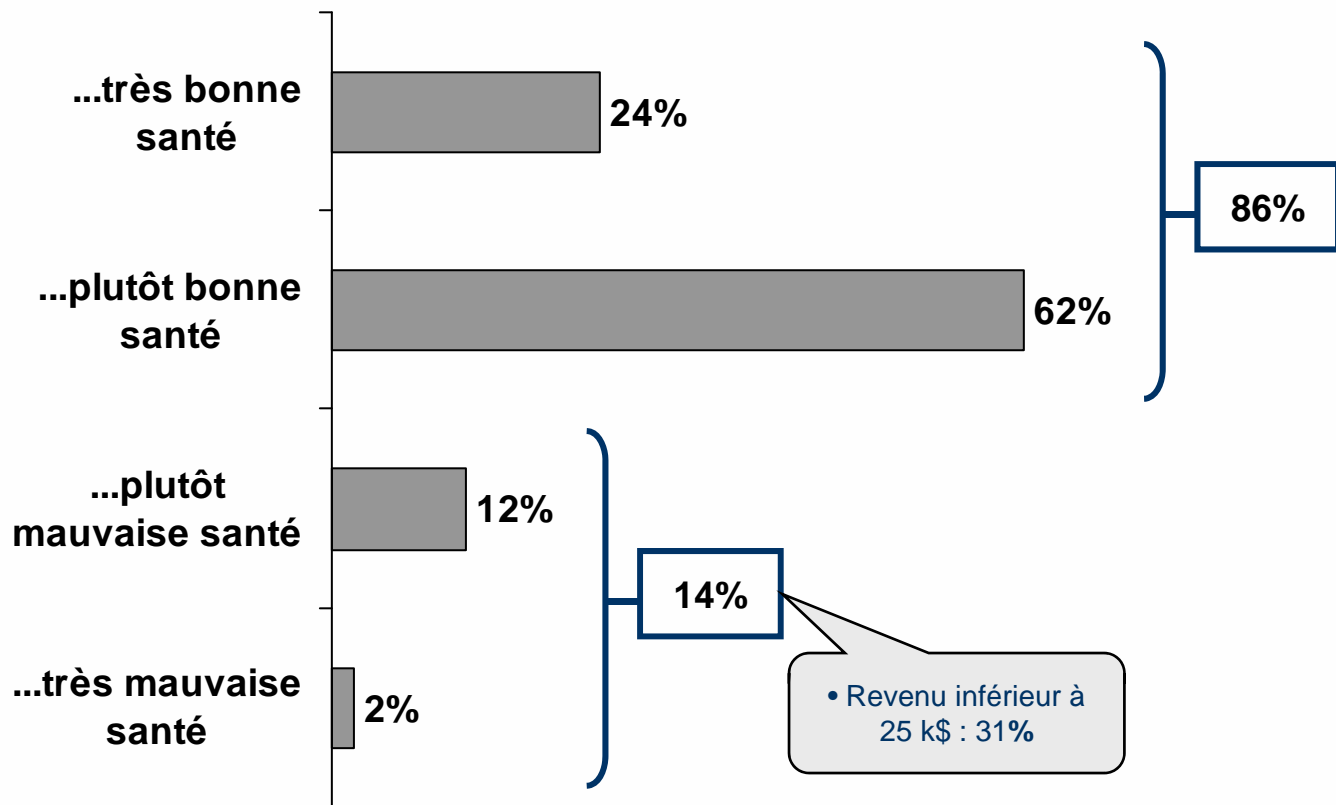
État de santé général

|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

- La grande majorité des baby-boomers se disent en santé (à 86 %).
- Ils ressentent également beaucoup de vitalité...
ils se sentent en fait 10 ans plus jeunes que leur âge réel
(47 ans ressenti vs 57 ans réel).

De façon générale, vous êtes en...

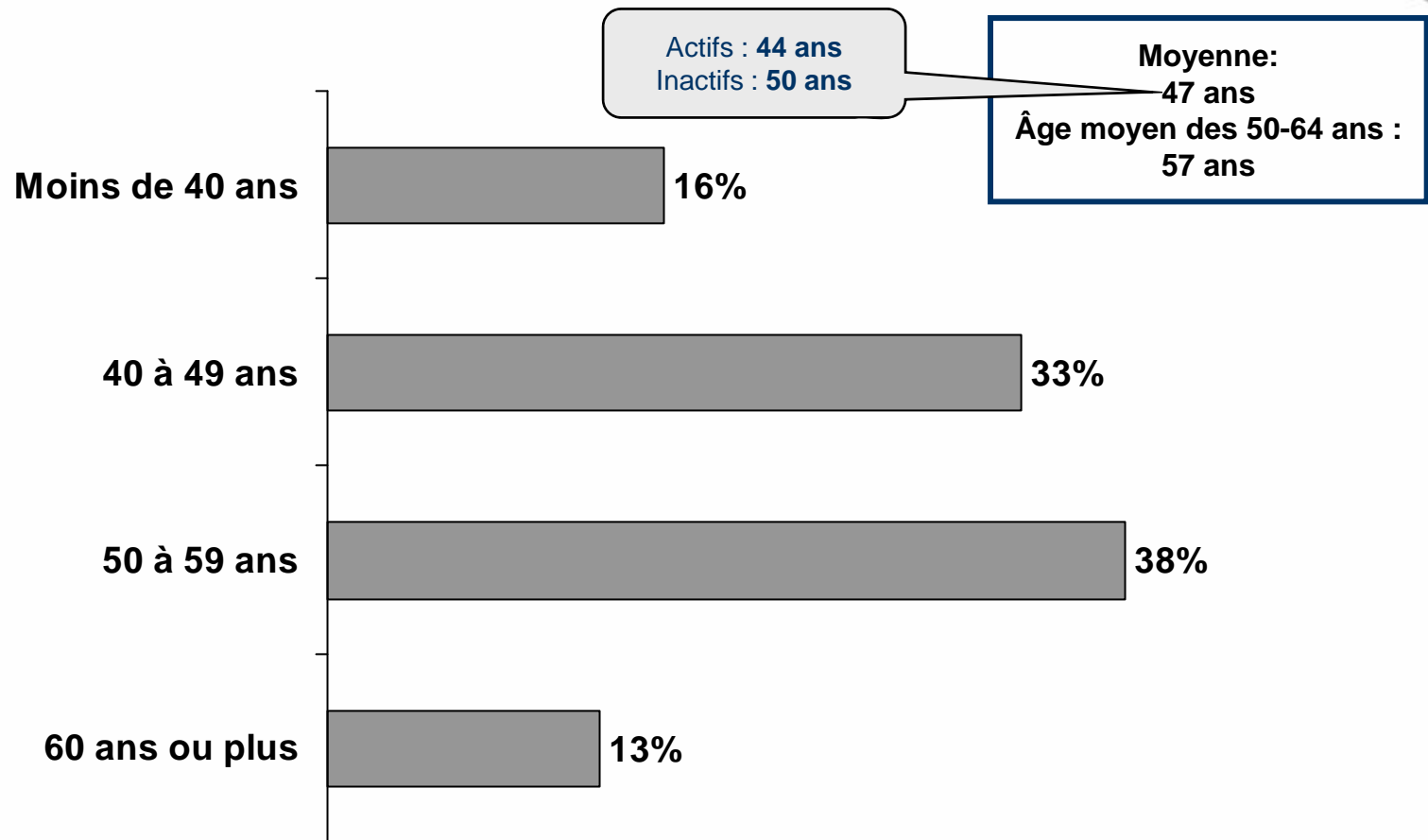
Ensemble des répondants, n=686



Q4. VOICI MAINTENANT UNE SÉRIE DE QUESTIONS PORTANT SUR VOTRE SITUATION DE VIE ACTUELLE De façon générale, diriez-vous que vous êtes en ...

Peu importe votre âge, vous vous sentez avoir...

Ensemble des répondants, n=686



Q26A. Peu importe l'âge qu'elles ont, certaines personnes se sentent plus jeunes et d'autres plus vieilles que leur âge réel. Personnellement, quel âge vous « sentez-vous » avoir?

Actions posées pour le futur

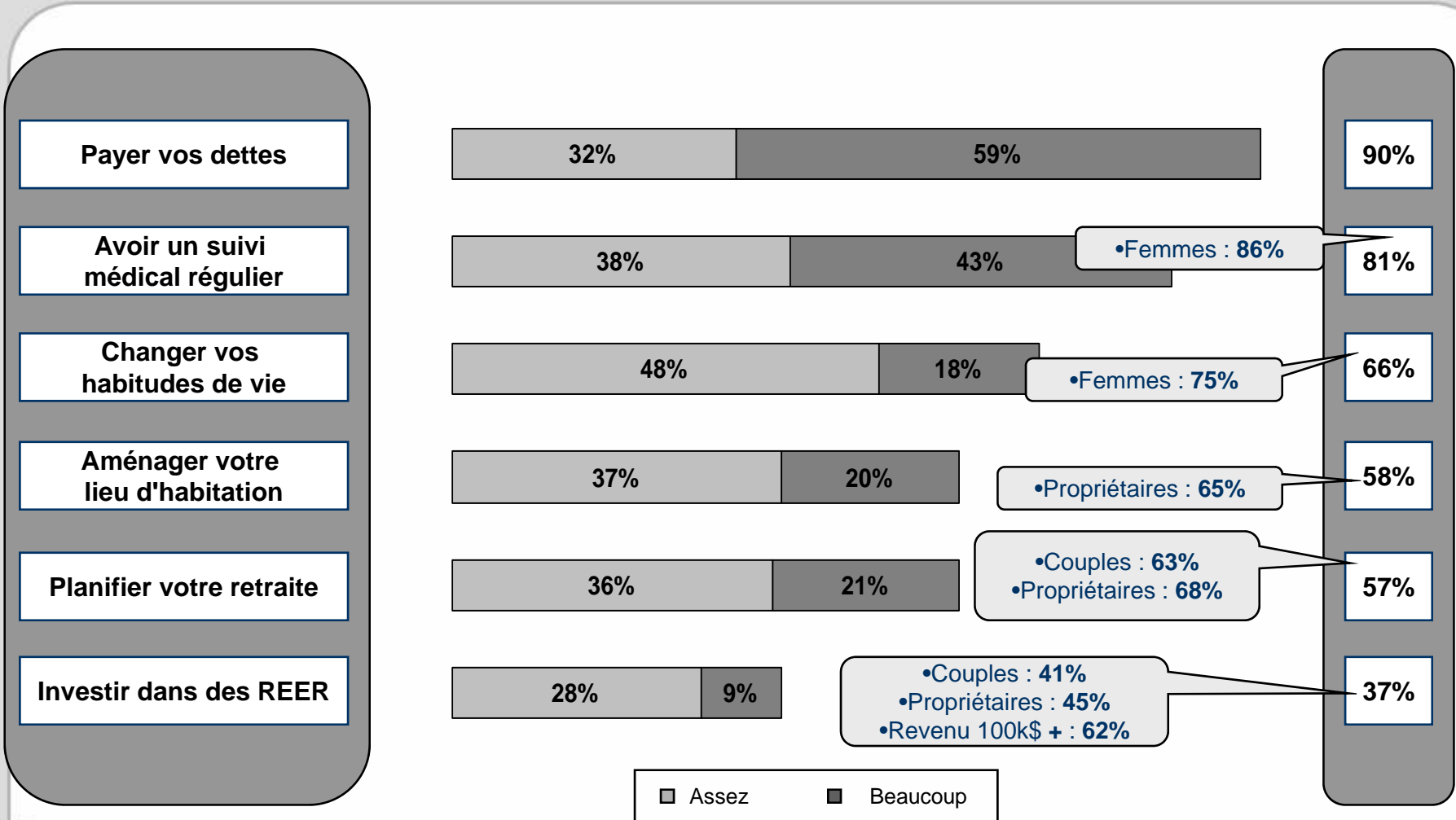
|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

- La grande majorité des baby-boomers disent se préparer pour l'avenir.

Ils :

- payent leurs dettes;
 - font un suivi médical;
 - changent leurs habitudes de vie;
 - préparent leur lieu d'habitation;
 - planifient leur retraite.
-
- Cependant, seulement un baby-boomer sur trois investit dans ses REER.

Ensemble des répondants, n=686



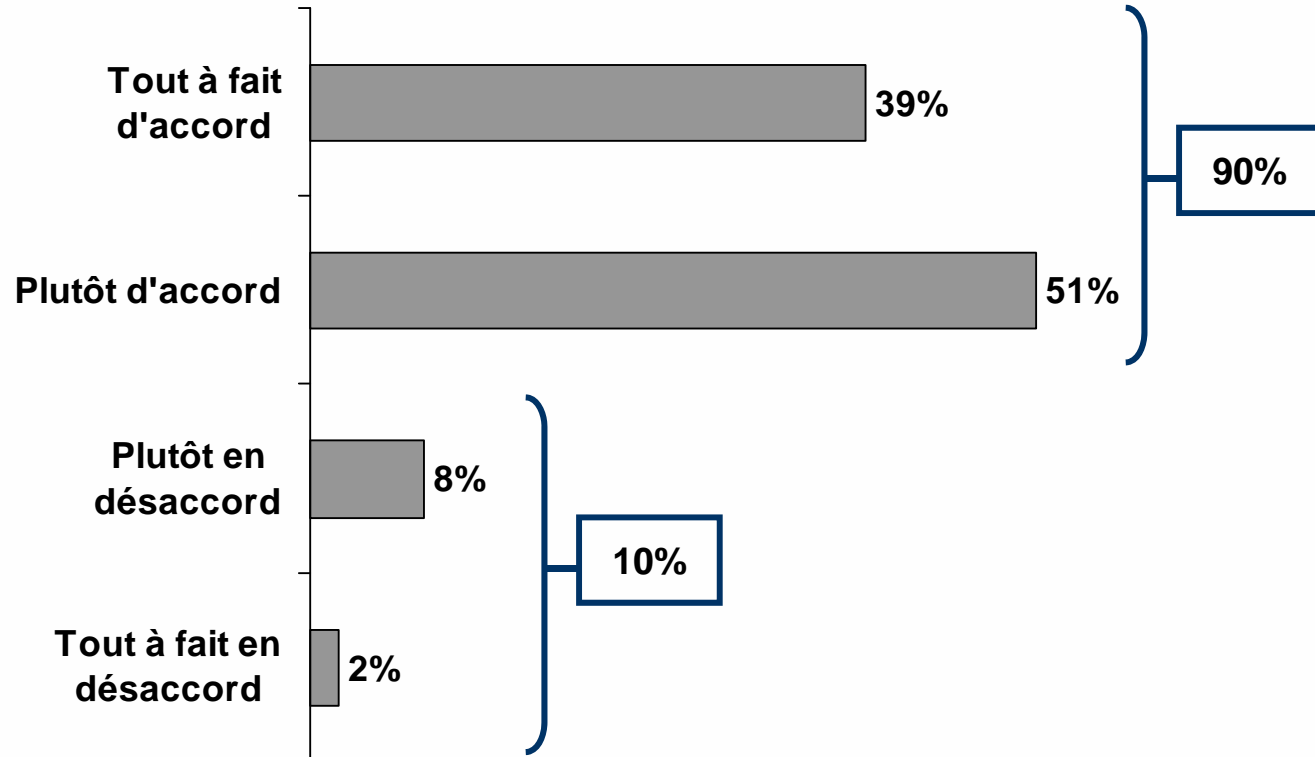
Habitudes de vie

|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

- Presque tous les baby-boomers (90 %) disent poser des gestes concrets pour s'assurer de bien vieillir.
- Un baby-boomer sur trois a déjà le réflexe de payer pour des services qu'il n'est pas en mesure d'assumer.

Ensemble des répondants, n=686

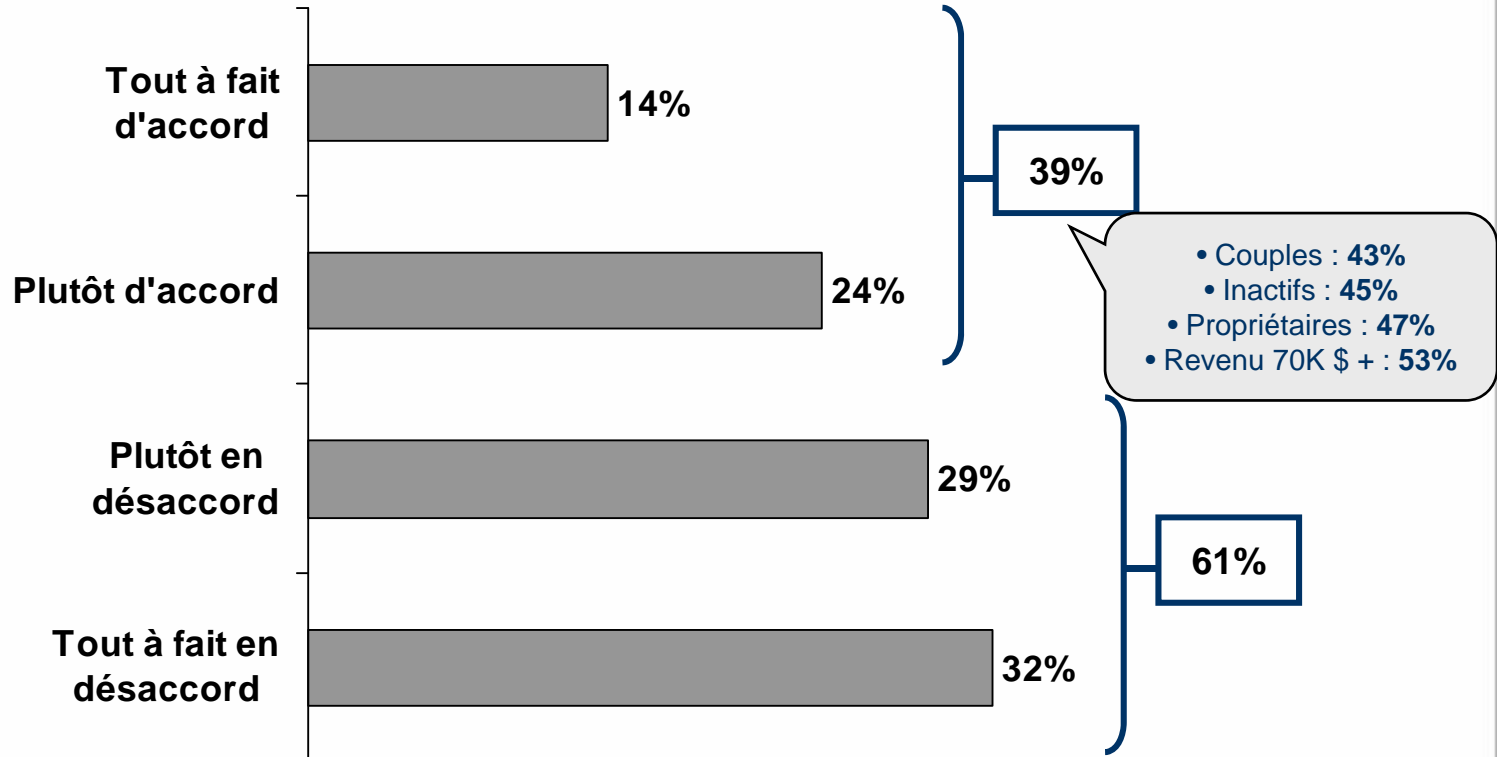
**Je pose des gestes concrets aujourd'hui
pour m'assurer de bien vieillir**



Q6A. Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord ou en désaccord avec les énoncés suivants :

Ensemble des répondants, n=686

Au besoin, je n'hésite pas à payer des services privés pour des besoins dont je n'arrive pas à m'occuper moi-même par manque de temps ou d'intérêt (par exemple l'entretien ménager, le déneigement, l'entretien extérieur)



Q6B. Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord ou en désaccord avec les énoncés suivants :

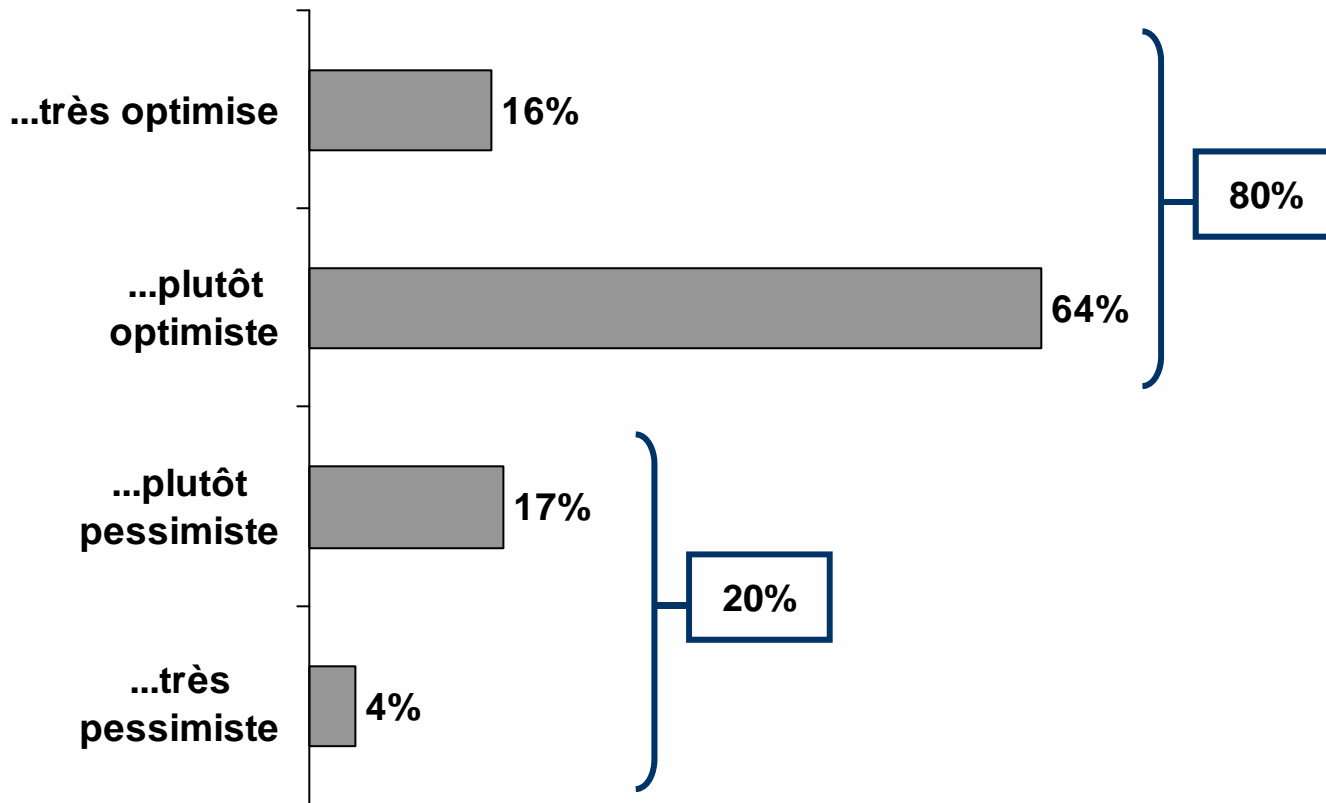
Perception du futur

|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

- La grande majorité sont optimistes lorsqu'ils pensent à l'avenir.
- Pour la plupart, ils se voient :
 - autonomes, en santé, entourés, à l'aise financièrement, impliqués dans leur communauté
- Ils ont pour la plupart l'intention :
 - d'aider leurs proches, de s'impliquer auprès de leur famille et d'avoir des activités de loisir.
- Près de la moitié vont ...
 - ... faire du sport ou des activités physiques;
 - ... s'impliquer dans la communauté;
 - ... faire du bénévolat.
- Une petite minorité prévoient aller aux études, travailler, ou ne rien faire

En pensant à votre vieillesse, vous êtes...

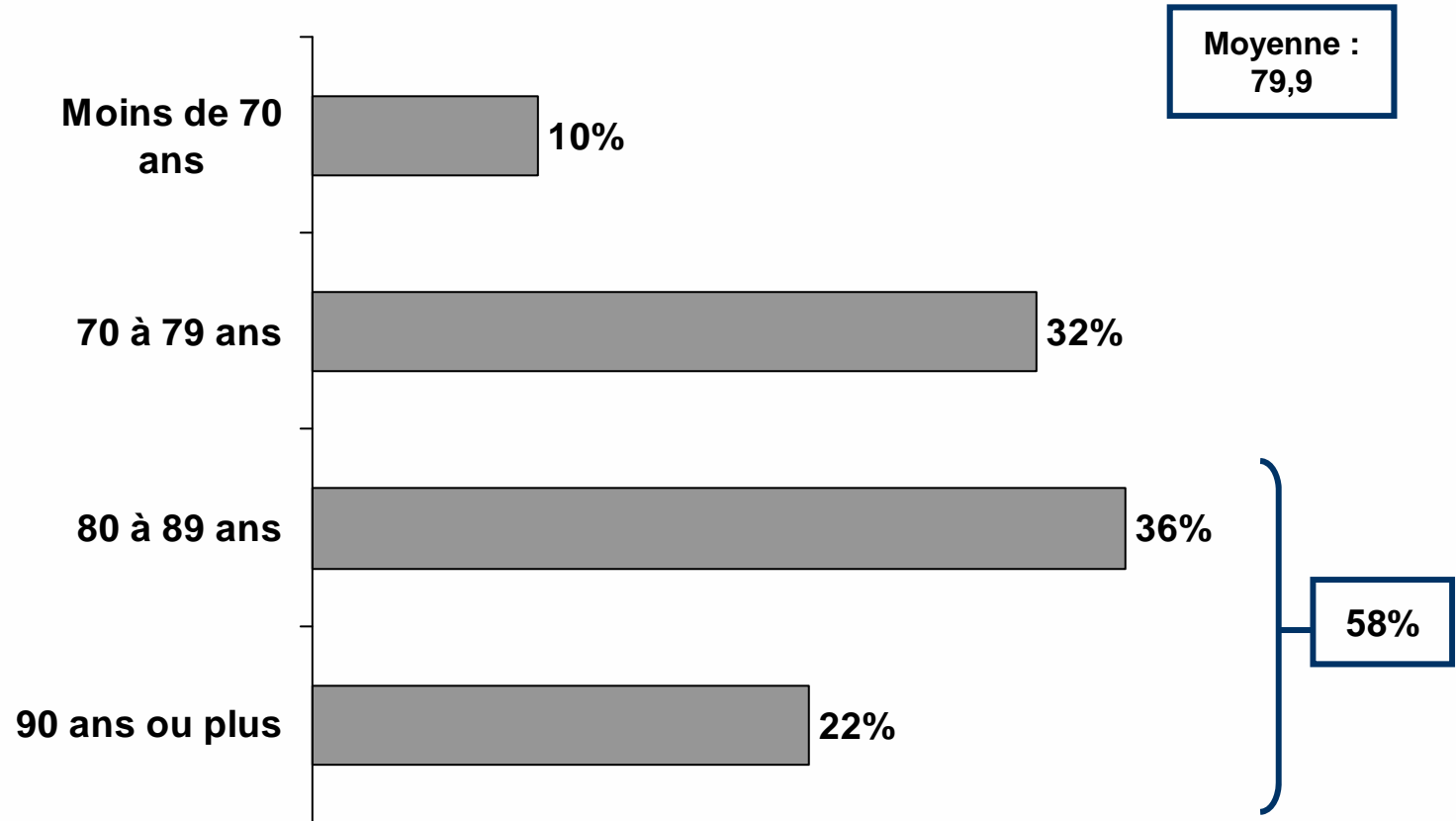
Ensemble des répondants, n=686



Q7. Lorsque vous pensez à votre vieillesse, c'est-à-dire à ce que sera votre vie à 70, 75 ou 80 ans, diriez-vous que vous êtes ...

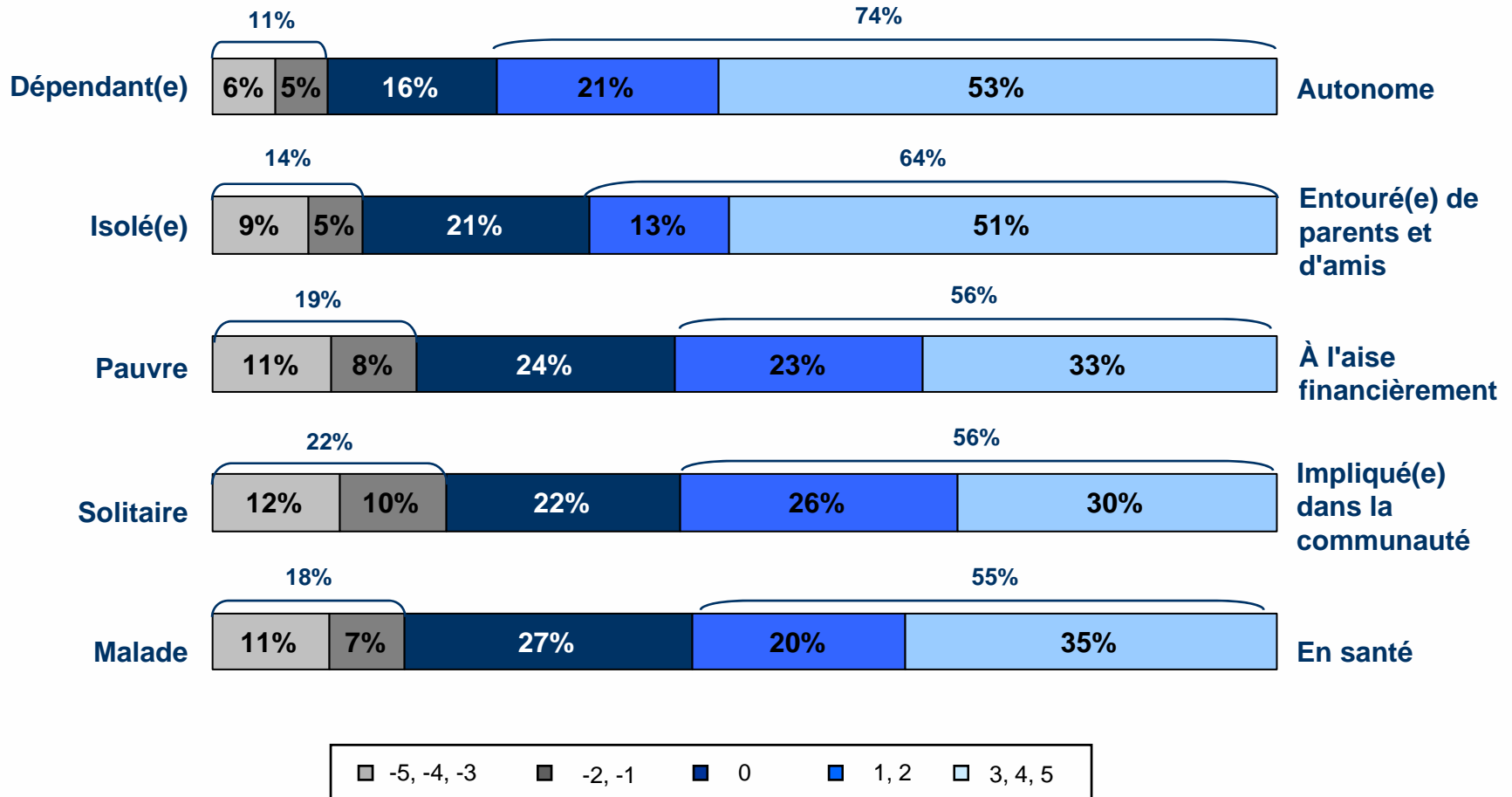
Vous serez vieux à...

Ensemble des répondants, n=686



Q8. Et à quel âge croyez-vous que vous serez « vieux »?

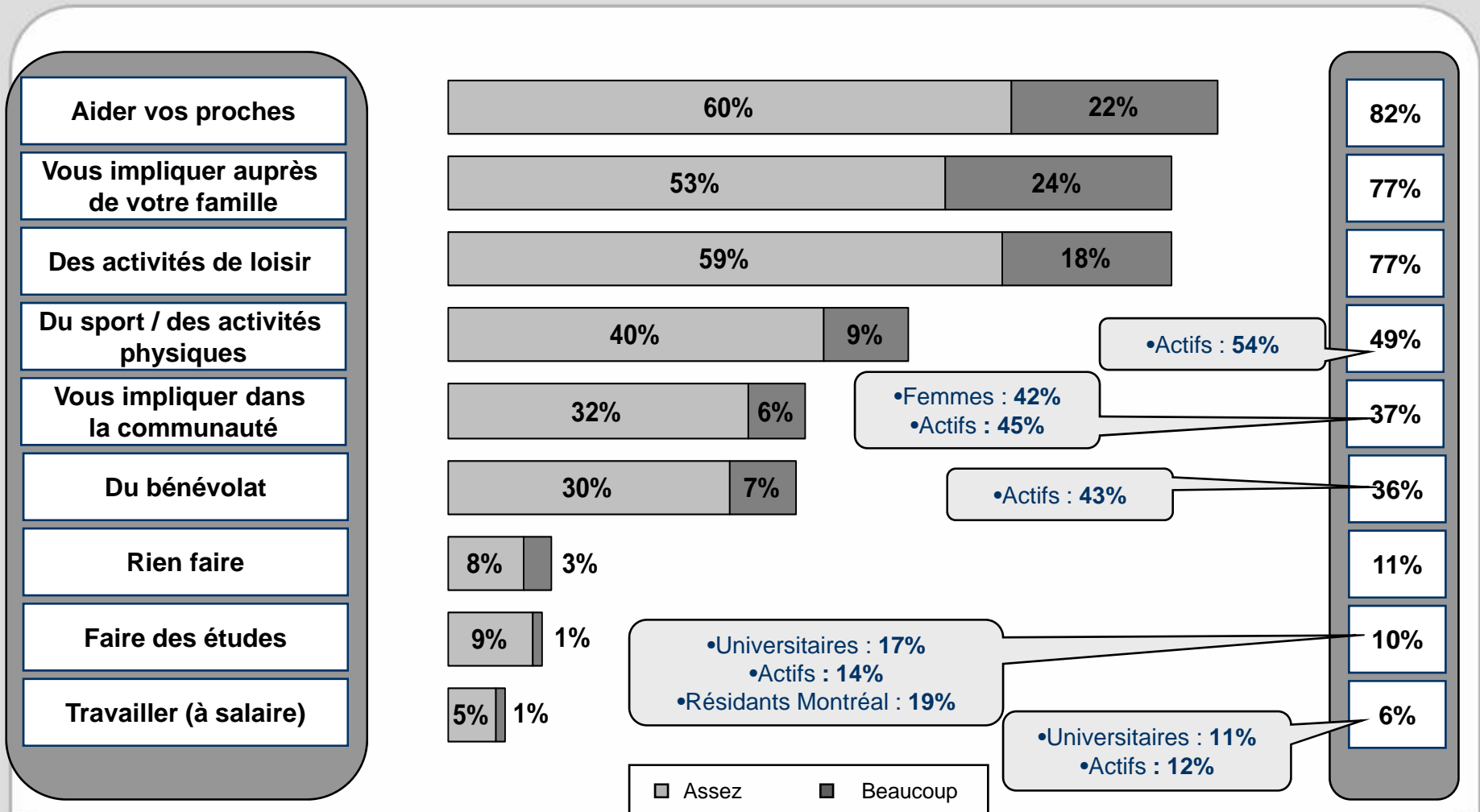
Ensemble des répondants, n=686



Q9ABCDE. IMAGINEZ MAINTENANT VOTRE SITUATION LORSQUE VOUS AUREZ 75 ANS.... Selon vous, lorsque vous aurez 75 ans, serez-vous....

À 75 ans, vous ferez les choses suivantes

Ensemble des répondants, n=686



Aide dans la vie de tous les jours

|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

- S'ils devaient avoir besoin d'aide pour les tâches ménagères, les soins personnels ou autres, les baby-boomers sont nombreux à croire qu'ils pourront compter sur :
 - leur conjoint;
 - le réseau de la santé (CLSC);
 - les organismes communautaires.
- Les attentes sont nettement moins grandes à l'endroit :
 - des enfants;
 - de la famille;
 - des amis;
 - de la municipalité.
- Le réseau pourra-t-il répondre à la demande ???

% Beaucoup / Assez

	TÂCHES MÉNAGÈRES	PRÉPARER VOS REPAS	SOINS PERSONNELS	COURSES	RENDEZ-VOUS
...votre conjoint(e)	44%	48%	49%	51%	54%
...vos enfants	37%	32%	25%	46%	48%
...des membres de votre famille	22%	23%	19%	32%	32%
...vos amis	22%	20%	12%	31%	34%
...le réseau de la santé (CLSC)	48%	34%	54%	20%	36%
...les organismes communautaires	40%	39%	33%	31%	39%
...votre municipalité	11%	9%	7%	7%	7%

Question : Si jamais vous deviez avoir besoin d'aide sur une base régulière pour, pensez-vous que vous allez pouvoir compter sur ...

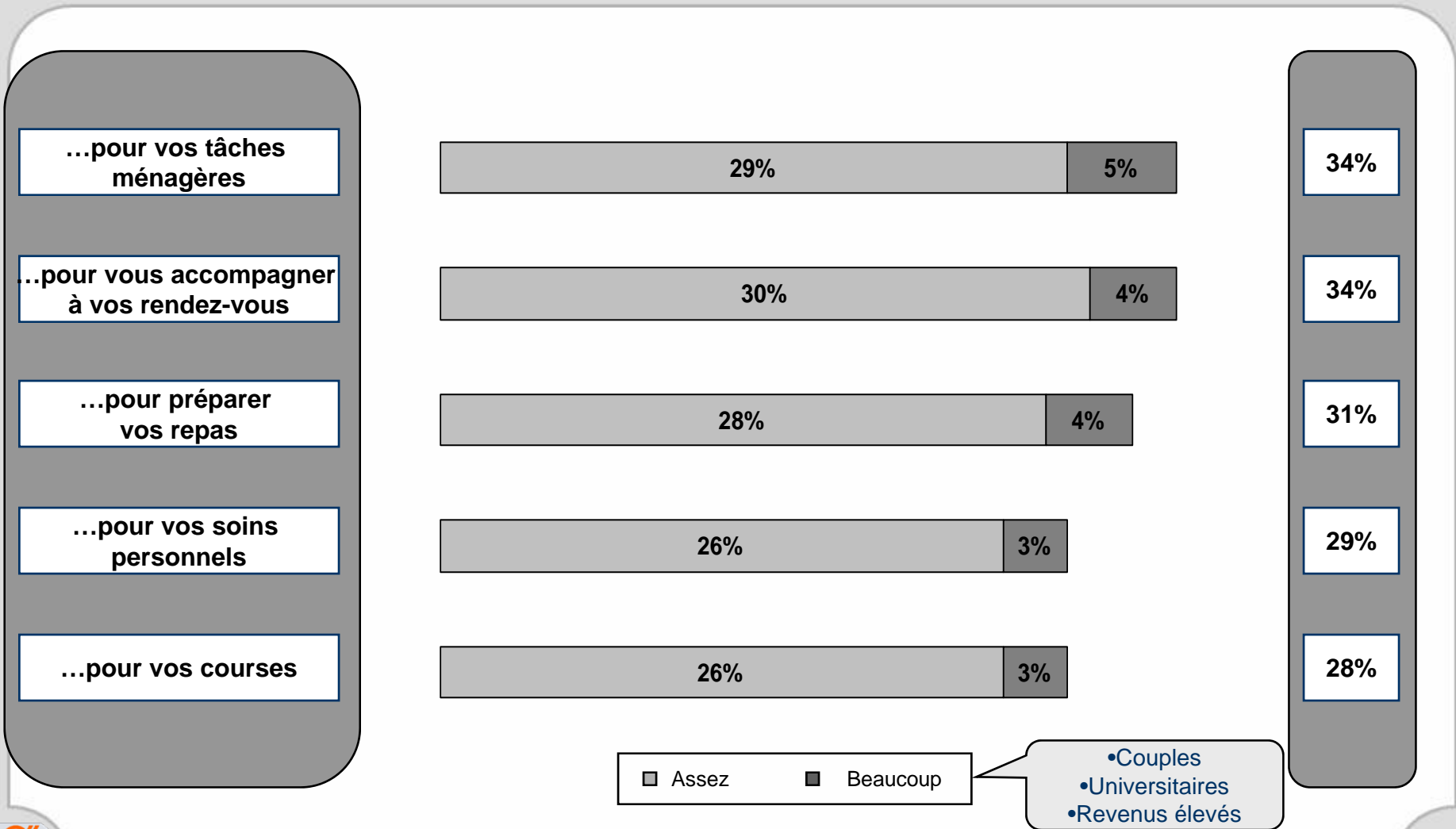
Utilisation de services privés

|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

- Environ le tiers des baby-boomers croient que s'ils devaient recourir à des services privés pour leurs besoins, ils auront « assez » les moyens de se les offrir...
- Très peu disent qu'ils auront « beaucoup » les moyens de s'offrir de tels services.

Capacité financière d'utiliser les services d'une entreprise privée...

Ensemble des répondants, n=686

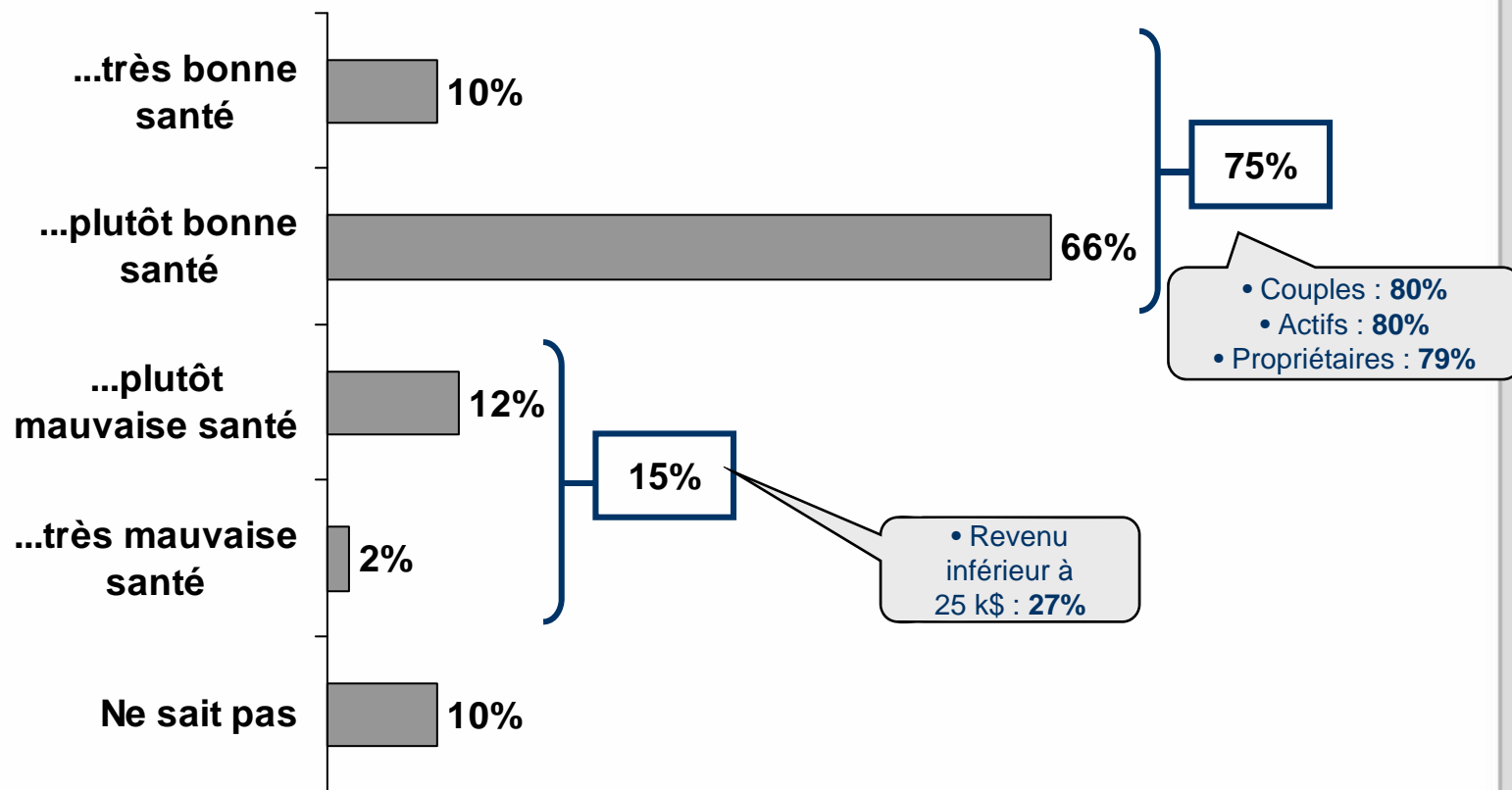


Le futur, en général

|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

À 75 ans, vous serez en...

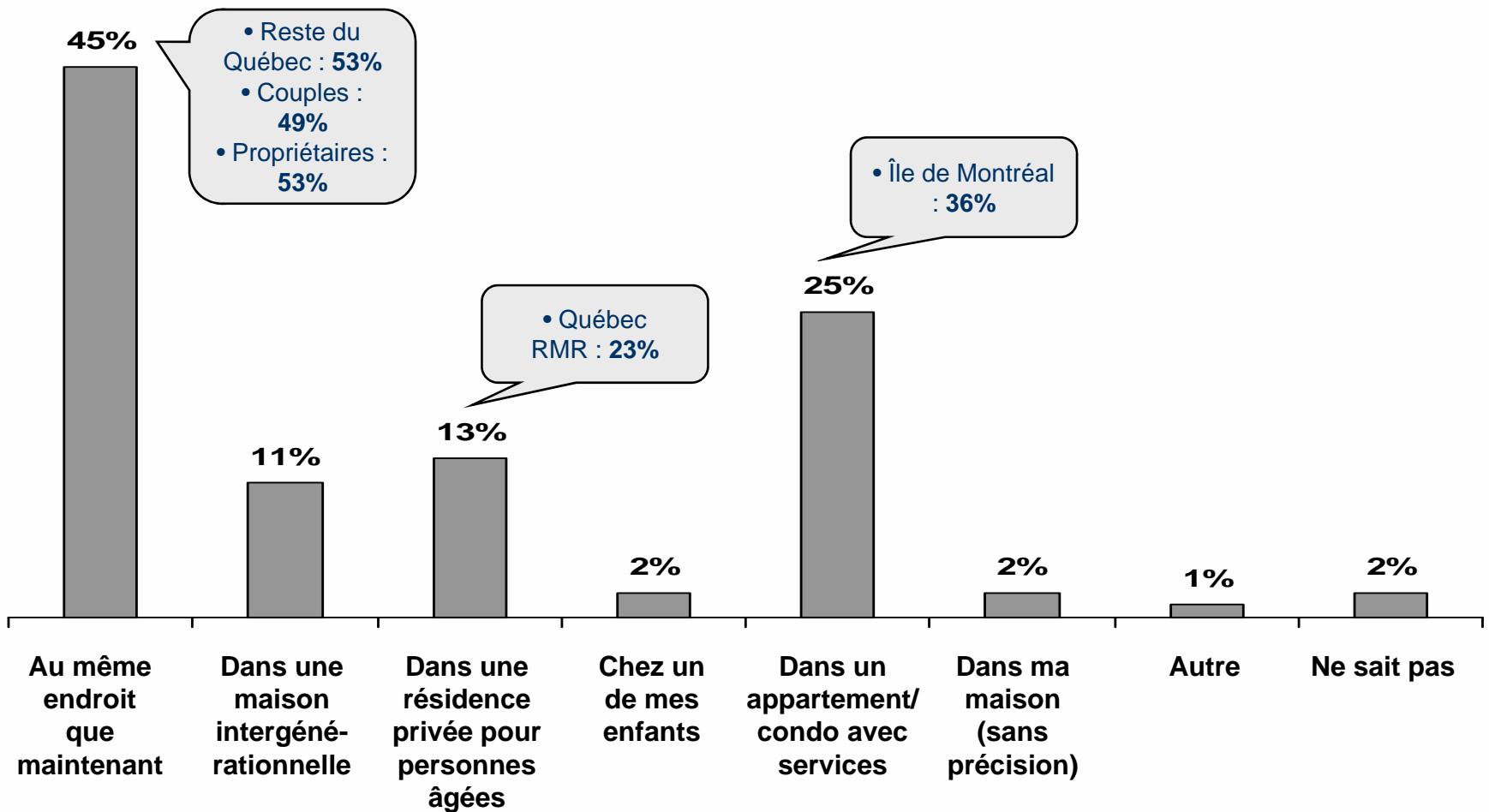
Ensemble des répondants, n=686



Q18. Tout compte fait, selon vous, lorsque vous aurez 75 ans, serez-vous en ...

À 75 ans, je souhaiterais habiter...

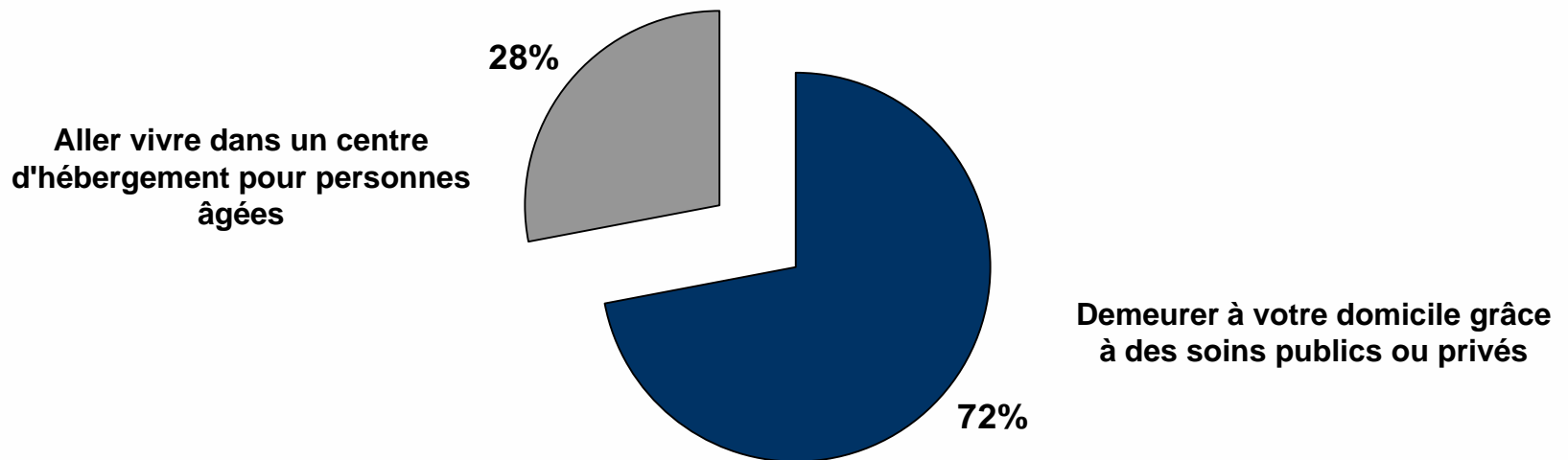
Ensemble des répondants, n=686



Q16. À 75 ans, je souhaiterais habiter...

En cas de perte d'autonomie, vous préféreriez...

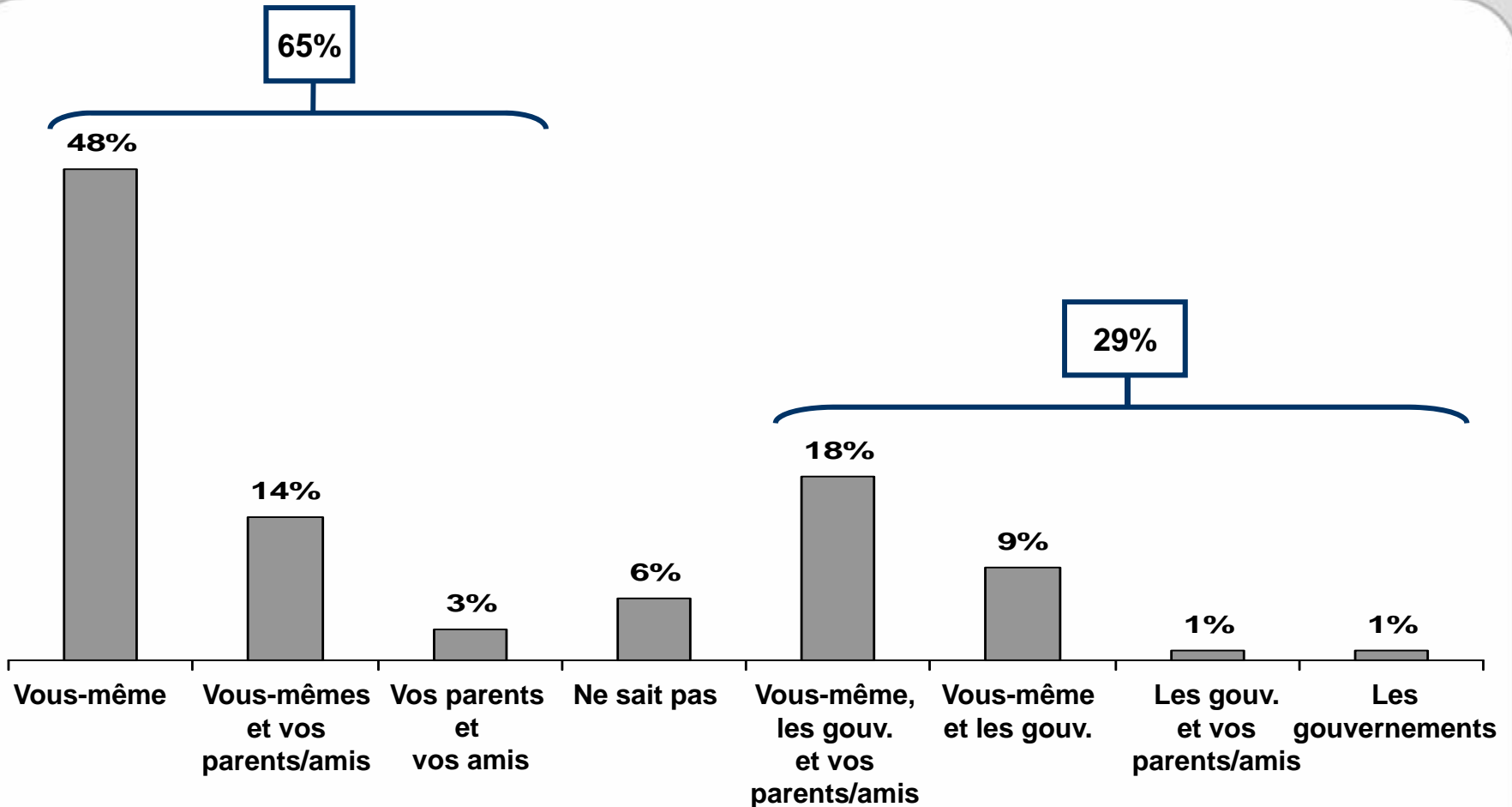
Ensemble des répondants, n=686



Q17. Si votre état de santé ne vous permettait plus de subvenir à vos besoins (perte d'autonomie) souhaiteriez-vous...

À 75 ans, votre bien-être et la réponse à vos besoins reposera sur...

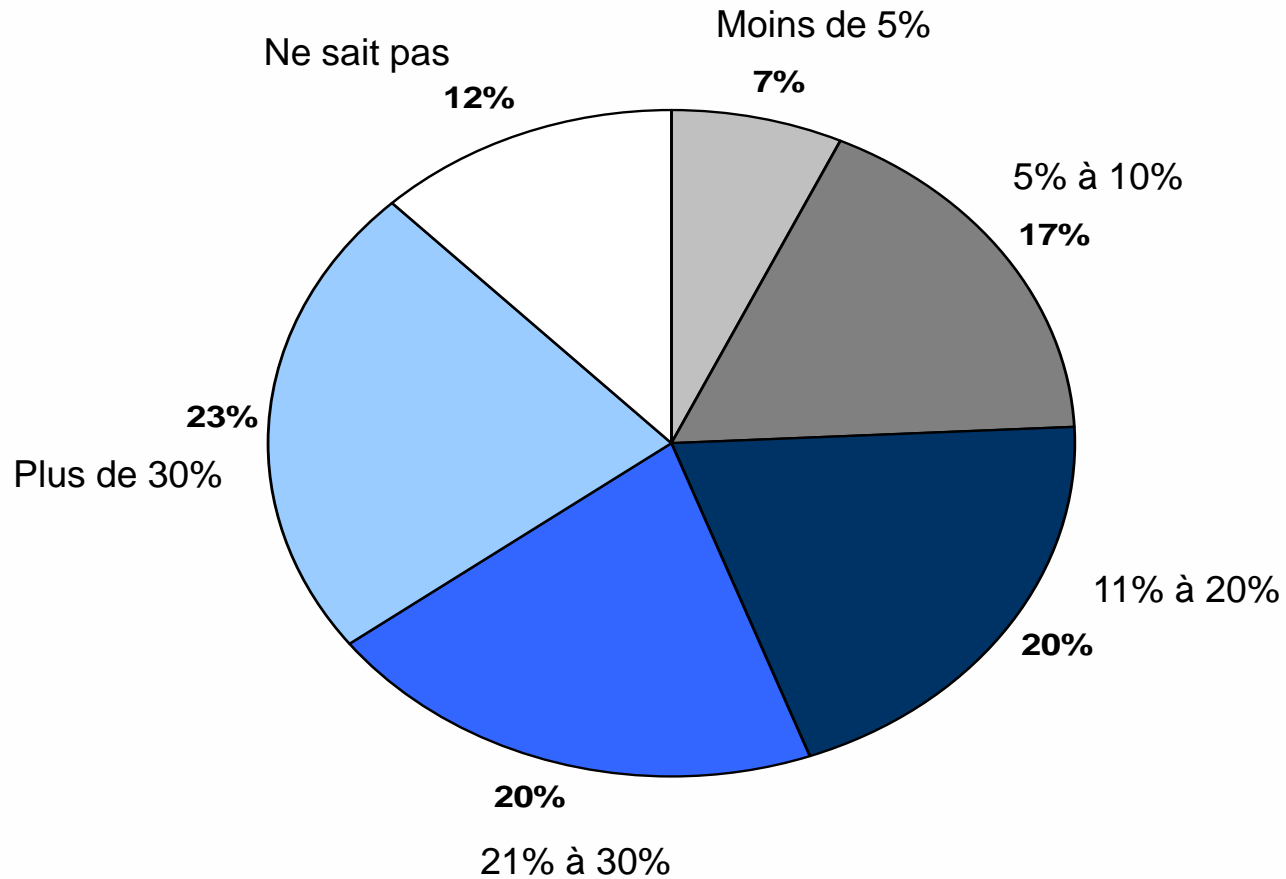
Ensemble des répondants, n=686



Q19A. D'après-vous, sur qui reposera votre bien-être et la réponse à vos besoins lorsque vous aurez 75 ans?

Personnes âgées qui vivent dans un centre d'hébergement

Ensemble des répondants, n=686



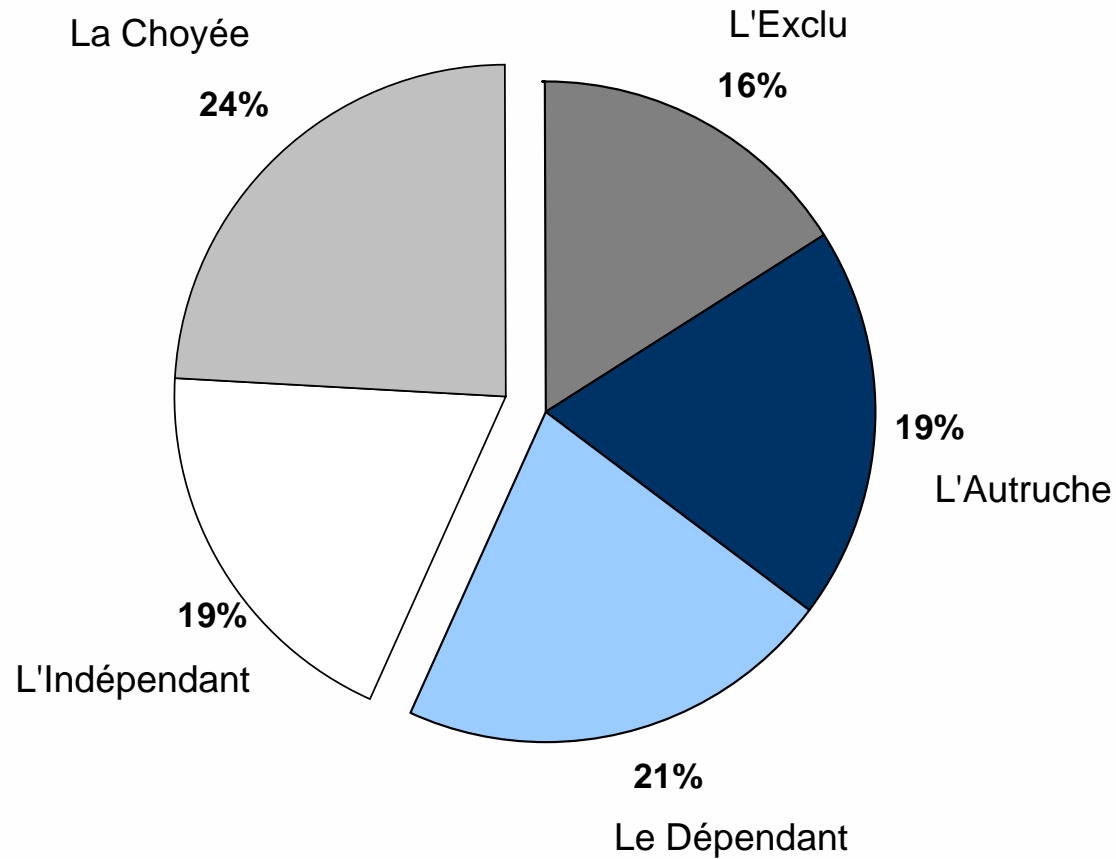
Q19B. D'après-vous, à l'heure actuelle, quel est le pourcentage des personnes âgées de 65 ans et plus qui vivent dans un centre d'hébergement pour personnes âgées (hôpital pour personnes âgées)?

Segmentation

|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

Segmentation des Québécois sur le vieillissement

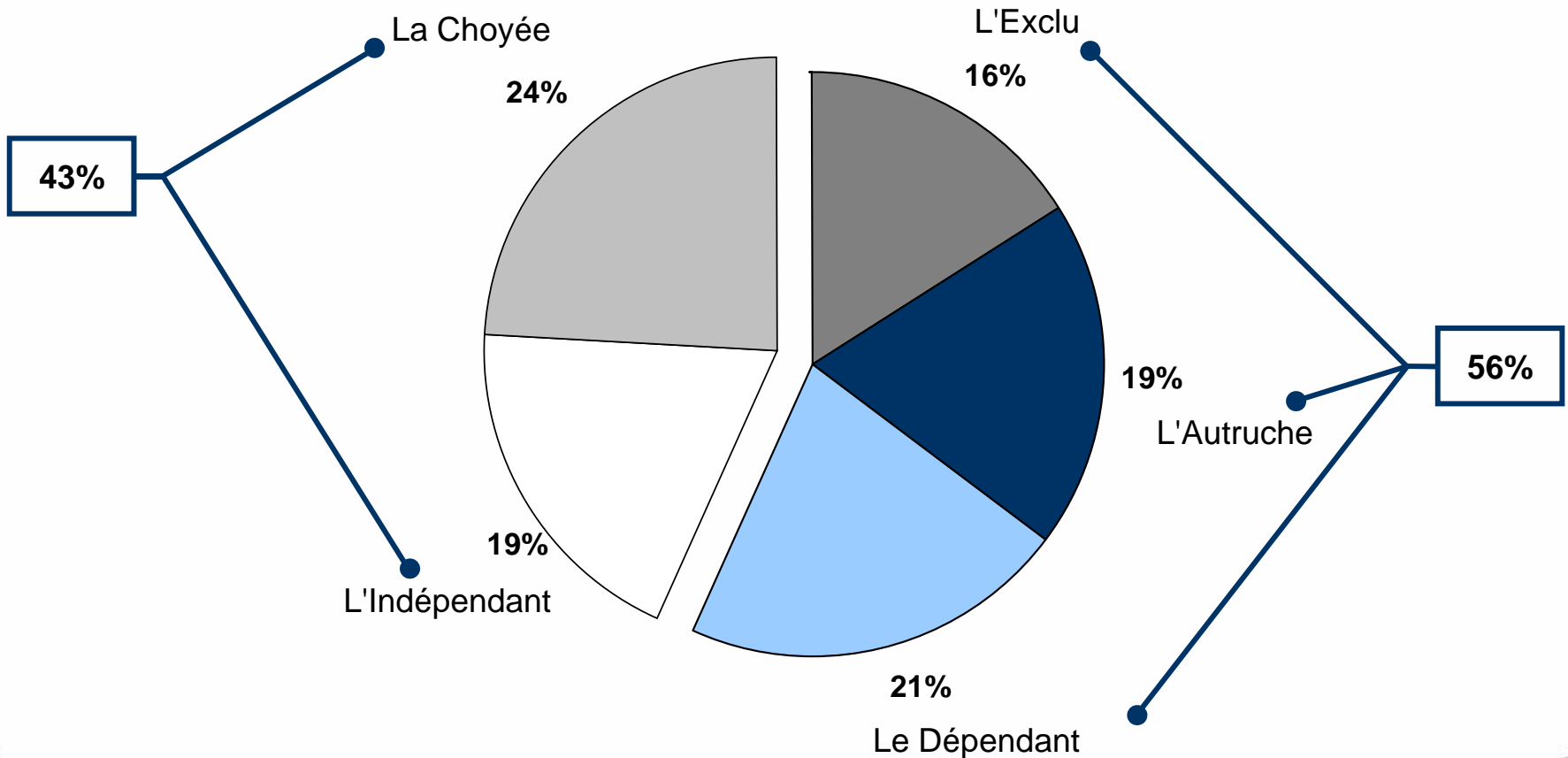
Ensemble des répondants, n=686



- La Choyée : 24 %
 - Se prépare, a les moyens, est bien entourée
- L'Indépendant : 19 %
 - Compte sur lui-même et a les moyens
- Le Dépendant potentiel : 21 %
 - Se prépare, mais compte sur l'État
- L'Autruche : 19 %
 - Ne s'en préoccupe pas, ne fait rien en préparation de sa retraite
- L'Exclu : 16 %
 - Plutôt pessimiste, il se voit vieillir isolé, pauvre et en mauvaise santé

Segmentation des Québécois sur le vieillissement

Ensemble des répondants, n=686



La Choyée

(Se prépare, a les moyens, est bien entourée)

Statut : Marié(e) / en union de fait / vivant en couple : **83% (moyenne = 60 %)**

Revenu moyen : **58 000 \$ (moyenne = 51 000 \$)**

Sexe : Femme : **59 % (moyenne = 51 %)**

Valeurs personnelles :

- Statut social, fierté
- Dépassement de soi (besoin de considération, besoin de défis) → **(En croissance dans l'ensemble de la société)**

Situation actuelle :

Bonne santé

Âge ressenti :

Moyenne : 47 ans

Préparation :

- Investir dans des REER
- Payer ses dettes
- Changer ses habitudes de vie
- Avoir un suivi médical régulier
- Aménager le lieu d'habitation
- Planifier la retraite

Vision :

- Optimiste
- Entourée de parents et d'amis
- À l'aise financièrement
- Impliquée dans la communauté
- En santé (« riche et en santé »?)

La Choyée (suite)

Les activités à 75 ans : bénévolat, sport / activités physiques, implication auprès de la famille, aider les proches, implication dans la communauté

Si besoin d'aide, elle peut compter sur :

- Conjoint
- Enfants
- Amis
- Famille
- Réseau de la santé (CLSC)

Moyens financiers pour services privés :

Oui

En définitive, à 75 ans :

Bonne santé

La réponse aux besoins repose sur : soi-même, réseau social, gouvernements

L'Indépendant

(Compte sur lui-même et a les moyens)

Statut : Marié(e) / en union de fait / vivant en couple : **71 % (vs 60%)**

Revenu moyen : **66 000 \$ (moyenne = 51 000 \$)**

Scolarité : Universitaire : **39 % (moyenne = 28%)**

Sexe : Homme : **64 % (moyenne = 51%)**

Valeurs personnelles :

- Autonomie, prise en charge personnelle → (En croissance dans l'ensemble de la société)
- Individualisme
- Anti-conformiste

Situation actuelle :

Bonne santé

Âge ressenti :

Moyenne : 47 ans

Préparation :

- Investir dans des REER
- Payer ses dettes

Vision :

- Optimiste
- À l'aise financièrement
- Autonome

L'Indépendant (suite)

Les activités à 75 ans : Ne se démarque pas de la moyenne de la population étudiée.

Si besoin d'aide, il peut compter sur :

- Réseau de la santé (CLSC)

Moyens financiers pour services privés :

Oui

En définitive, à 75 ans :

Bonne santé

La réponse aux besoins repose sur : soi-même

Le Dépendant potentiel

(Se prépare, mais compte sur l'État)

Statut : Célibataire / vivant seul(e) : 53 % (moyenne = 40%)

Valeurs personnelles :

- Individualisme
- Expérimentateur* → (En croissance dans l'ensemble de la société)
- Sens de l'éthique
- Insécurité

Situation actuelle :

Bonne santé

Âge ressenti :

Moyenne : 47 ans

Préparation :

- Investir dans des REER
- Payer ses dettes
- Changer ses habitudes de vie
- Avoir un suivi médical régulier
- Aménager le lieu d'habitation
- Planifier la retraite

Vision :

- Optimiste
- Impliqué(e) dans la communauté
- En santé
- Autonome

Le Dépendant potentiel (suite)

Les activités à 75 ans : bénévolat, sport / activités physiques, implication auprès de la famille, aider les proches, implication dans la communauté

Si besoin d'aide, il peut compter sur :

- Réseau de la santé (CLSC)
- Organismes communautaires
- Municipalité

Moyens financiers pour services privés :

Plus non que oui

En définitive, à 75 ans :

Bonne santé

La réponse aux besoins repose sur : gouvernements, soi-même

L'Autruche

(Ne s'en préoccupe pas, ne fait rien pour préparer sa retraite)

Statut : Célibataire / vivant seul(e) : 52 % (moyenne = 40%)

Valeurs personnelles :

- Hédonisme, insouciance

Situation actuelle :

Bonne santé

Âge ressenti :

Moyenne : 47 ans

Préparation :

- Ne **planifie pas** sa retraite
- Ne paye pas ses dettes
- N'investit pas dans ses REER

Vision :

- Optimiste

L'Autruche (suite)

Les activités à 75 ans : Ne se distingue pas de la moyenne

Si besoin d'aide, il peut compter sur :

- Pas de distinction par rapport à la moyenne

Moyens financiers pour services privés :

Non

En définitive à 75 ans :

Bonne santé

La réponse aux besoins repose sur : soi-même

L'Exclu

(Pessimiste, il se voit vieillir isolé, pauvre et en mauvaise santé)

Statut : Célibataire / vivant seul(e) : 56 % (moyenne = 40%)

Valeurs personnelles :

- Repli sur soi
- Insécurité
- Fatalisme
- Exclusion

Situation actuelle :

Plutôt mauvaise
santé

Âge ressenti:

51 ans (vs 47)

Préparation :

- Payer ses dettes
- Changer ses habitudes de vie
- Avoir un suivi médical régulier

Vision :

- Pessimiste
- Isolé
- Solitaire
- Dépendant
- Pauvre
- Malade (« *pauvre et malade* »?)

L'Exclu (suite)

Les activités à 75 ans : Peu de chose....

Si besoin d'aide, il ne peut compter sur :

- Personne d'autre que lui-même....

Moyens financiers pour services privés :

Non

En définitive, à 75 ans :

En mauvaise santé

La réponse aux besoins repose sur : soi-même

Conclusion

|aqesss|
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
D'ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
ET DE SERVICES SOCIAUX

- Optimisme, autonomie, et préparation
- Mais, tous les baby-boomers ne sont pas « *égaux* » face au vieillissement
- L'investissement dans les REER semble minimal
- Les attentes sont élevées, une pression sur le réseau
 - Opportunité d'encourager la prise en charge, l'implication communautaire
- La segmentation offre une opportunité de cibler, de concentrer les efforts de communication pour les rendre plus efficaces
 - Cibles : La Choyée et Le Dépendant potentiel → déjà impliqués, peut provoquer un effet de « contamination » positive



**CROP Inc.
550, Sherbrooke Ouest
Bureau 900, Tour Est
Montréal, Québec, H3A 1B9**

**Téléphone : (514) 849-8086
Fax : (514) 849-0728**

www.crop.ca